

Verbindliche Anmeldung
Zum Atem-Workshop
Blockaden lösen, am 10.11.2024, 10-13 Uhr

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Leistungen:

In diesem Workshop werden wir das verbundene Atmen praktizieren. Das ist eine körperlich intensive Atemtechnik für ca. 45 Minuten. Danach praktizieren wir ausgleichende Atemübungen und gehen in die Integration des Erlebten über kreative Arbeit und einen Sharing Circle (nur wer möchte).

Dieser Workshop ist für dich nicht geeignet, wenn:

- Du Angst- und Panikstörungen hast, unter starkem Asthma leidest, Epilepsie hast, einen Schlaganfall hattest oder ein Aneurysma.
- Du eine schwere psychische Erkrankung hast oder hattest und nicht in therapeutischer Behandlung bist.
- Du Herz- Kreislauferkrankungen, erhöhten Augeninnendruck oder schwere Migräne hast, oder wenn du schwanger sein solltest.

Preis (brutto): 79 Euro (-10 % für Megaherz Yoga Mitglieder, bitte Nachweis mitschicken)

Dein Workshop-Platz ist verbindlich reserviert nach Eingang der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Nina Mussmann

IBAN DE 74 3105 0000 0003 0018 98

BIC MGLSDE33XXX

Stornobedingungen.

Bis 8 Wochen vor Workshopbeginn: keine Gebühren

8 bis 4 Wochen vor Workshopbeginn: 50% der Kursgebühr

2 Wochen vor Workshopbeginn oder bei nicht Erscheinen: 100% der Kursgebühr

Haftung:

Das Kursprogramm und alle Aktivitäten während des Events finden auf eigene Verantwortung statt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich gelesen und verstanden habe, für wen der Workshop nicht geeignet ist. Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Gesundheit und alle auftretenden Beschwerden.

Mir ist bekannt, dass Nina Mussmann keine zugelassene Ärztin oder Therapeutin ist. Keine Ratschläge oder Aktivitäten, die während des Workshops präsentiert, durchgeführt oder empfohlen werden, sind in

keiner Weise als Ersatz für eine ärztliche Behandlung gedacht. Mir ist bewusst, dass ich Nina Mussmann über ernste körperliche oder psychische Beschwerden informieren muss, bevor der Workshop beginnt. Ich stimme hiermit zu, Nina Mussmann von allen Ansprüchen oder Klagegründen freizustellen und zu entbinden.

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Solltest du Fragen haben, nimm bitte mit mir Kontakt auf.

Schicke diese ausgefüllte Anmeldung bitte unterschrieben per Email an hallo@self-care-coach.com

Bitte beantworte noch folgende Fragen:

- 1) Hast du körperliche Beschwerden, wenn ja, welche?

- 2) Was möchtest du durch den Workshop erreichen?

- 3) Hast du bereits Erfahrungen mit Atemübungen gemacht, wenn ja, welche?

- 4) Wie bist du auf den Workshop aufmerksam geworden?

- 5) Möchtest du eine Rechnung haben?
(Bitte oben die Adresse angeben)